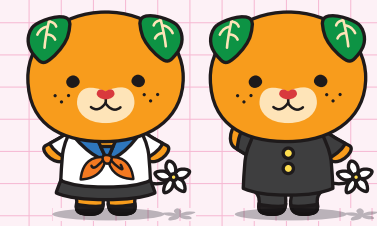
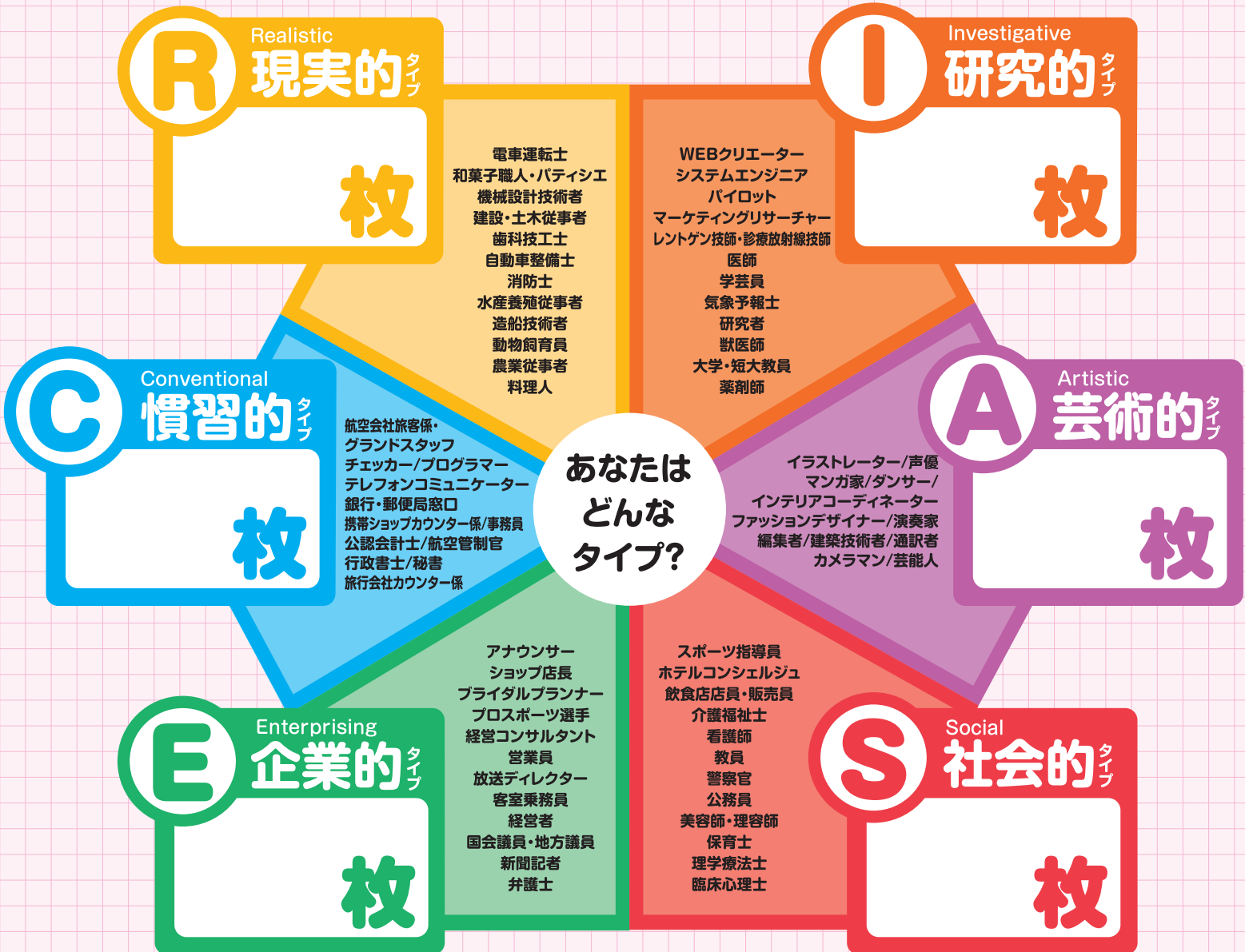


マイタイプシート



●実施日 年 月 日
●名 前



結果を整理しておこう。

マイタイプ(上位3タイプ)を記入しよう。

1位【
2位【
3位【

】タイプ
】タイプ
】タイプ

ホランドタイプ表

タイプ	人の興味、能力、性格の特徴	仕事や環境の特徴
R Realistic 現実的	● することが大好き、 照れ屋な職人タイプ ● 身体を動かすことが好き ● 機械や道具に興味がある ● 手先が器用で、好きなことに没頭する ● ちょっとテレ屋で、無口な面がある ● 粘り強く、不言実行型	● 機械や物を対象とする仕事 ● 屋外で働くことも多く、 体を動かす仕事 ● 専門技術を実践的に身につける仕事 ● 自然を相手にすることも多い仕事
I Investigative 研究的	● 考えることが大好き、 好奇心あふれる研究者タイプ ● 好奇心が強く、調べるのが好き ● 物事を掘り下げて考えたい ● 理解力に優れ、学ぶことに熱心 ● 内気な面があり、ひとりが好き ● 几帳面で、慎重に行動する	● 調査や研究などの探索的な仕事 ● 論理的に考えたり分析する仕事 ● 判断力、注意力、慎重さが必要な仕事 ● 専門分野を追求し続ける仕事
A Artistic 芸術的	● 自分らしさが大切、 イメージを形にする芸術家タイプ ● 表現力や想像力が豊か ● 人と違う自分らしさにこだわりたい ● 枠にはまらない自由さを好む ● 感性が豊かで、繊細な面がある ● ロマンティストな面がある	● 音楽、美術、文学など創造的な仕事 ● 個性を発揮する仕事 ● 感性やセンスが大切な仕事 ● 流行をつくりだす仕事
S Social 社会的	● 協調性が大切、 優しさあふれるサポートタイプ ● 人に教えたり、手助けすることが好き ● 人と協力して活動するのが好き ● 人の気持ちがよくわかる ● 明るくて、人に優しい ● 観察力があり、気配りができる	● 困っている人を助ける仕事 ● 専門知識や技術を人に教える仕事 ● 人を育てたり、保護する仕事 ● 社会のために奉仕する仕事
E Enterprising 企業的	● 目標達成に一直線、 行動力あふれるリーダータイプ ● 指導する立場やリーダー役が好き ● 目標に向かって頑張ることが好き ● 冒険好きで、行動力がある ● お話が上手で、社交的 ● 楽天的で、失敗を恐れない面がある	● 組織やチームを率いる仕事 ● 成果や目標を追求する仕事 ● まわりへの影響力を発揮する仕事 ● 企画力や情報発信力を発揮する仕事
C Conventional 慣習的	● 正確性抜群、几帳面で粘り強い 縁の下力持ちタイプ ● 規則正しいことが好き ● 順序よくテキパキと行動することが好き ● 計画的に行動することが好き ● コツコツと努力し、粘り強い ● 責任感が強く、綿密に行動する	● 正確さとスピードを求められる仕事 ● 数字やデータを扱うことが多い仕事 ● マニュアルや規則に従って行動する仕事 ● マニュアルや規則を人に説明する仕事

ホランドタイプについて

アメリカの職業心理学者のホランドは、人の興味、能力、性格のタイプと仕事や仕事をとりまく環境を6つのタイプ(RIASEC)に分けました。その上で、人は自分のタイプに合う仕事(環境)を選ぶと、自分の持ち味を活かすことができやすく、自信を持って成長できると考えました。世の中にある職業適性検査はほとんどがこのホランド理論に基づいています。また、人も仕事も1つのタイプだけではなく、右の例のように3つのタイプで構成されています。

(例)プログラマー
(CIR)

この仕事に興味がある人のタイプは、Cタイプ(慣習的)傾向が強く、Iタイプ(研究的)とRタイプ(現実的)の要素もあわせ持っています。また、プログラマーという仕事やその環境でも同じことが言えます。

カード分類シート

やってみたい

どちらでもない

やりたくない

考えこまず
思った通りに
選んでみよう！

