



シゴト☆ジブン 発見カード

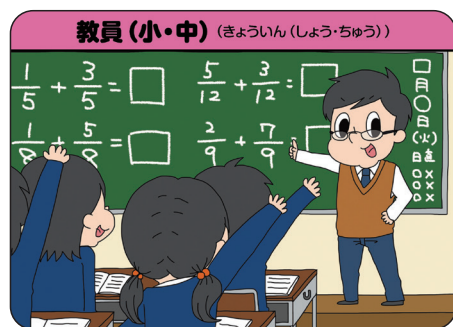
-使い方シート-

興味がある仕事や自分の強みを発見しよう！

シゴト☆ジブン発見カードを選んでいただきありがとうございます。
このカードは、「おもしろそう!」「やってみたい!」と思ったお仕事を見つけると同時に、そこから自分の強み(長所)を見つけるためのカードです。自分の強み(長所)を知ることは、これから皆さんが自信を持って未来に歩いていくためにとても大切なことです。
ぜひ、お友だちや家族の方と楽しく、使ってください。

カードの説明

●オモテ



ホランドタイプ

大きく書かれている文字。(S:社会的)が一番強いタイプですが、それだけではなく(A:芸術的)(I:研究的)な要素もあるということを表しています。

仕事について

仕事の内容や特徴を簡単に説明しています。わからない言葉があったら、大人に質問しましょう。

資格・試験

仕事につくために、資格取得や採用試験に合格することが必要な仕事には、ここに「資格」「試験」マークがついています。

教員(小・中)

ホランドタイプ

SAI
タイプです!



(37)

お仕事について

学校に通う子どもたちの学習や、集団行動などの様々な活動を指導する仕事です。将来のために社会のルールやマナーの指導を通して、子どもたちの生きる力を育てます。一般的に、小学校では全教科、中学校では担当教科を教えますが、運動会、遠足、修学旅行、家庭訪問、部活動指導など授業以外の仕事もたくさんあります。

似たタイプのお仕事

- 高校教員
- 塾講師

こんなことが好き、得意

- 人に説明したり、教えることが好き
- ルールを守って、団体行動することが得意
- 勉強が好き

©EOPYHR

●ウラ

似ている仕事

イラストの仕事とタイプが似ている仕事です。仕事の種類は違っていても、似ている仕事があるって知っていますか?

こんなことが好き、得意

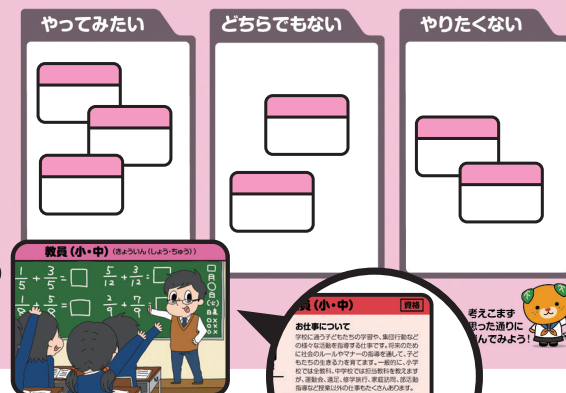
「好きなこと」「得意なこと」は仕事につながっています。ほんの一例ですが、ビビッと感じるものがあるかな?!

使い方 STEP1

基本のワーク 興味のある仕事や自分のタイプを知る

●ワークシート(オモテ)

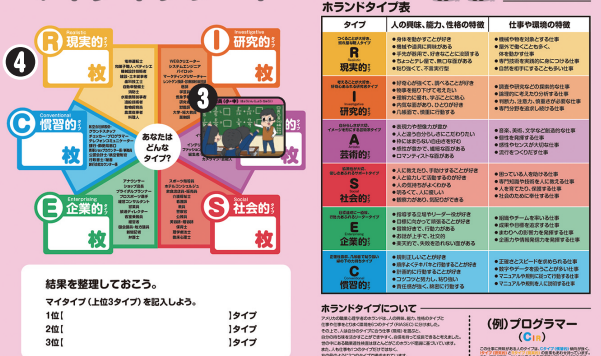
① カード分類シート



- ① カード分類シートを広げる。
- ② カードのオモテを見て、「やってみたい」「どちらでもない」「やりたくない」に分類する。
- ③ 「やってみたい」に分類されたカードのウラを見て、タイプ(色)別に分けてマイタイプシートに置いてみる。

●ワークシート(ウラ)

マイタイプシート



- ④ それぞれのタイプの枚数を数えて記入する。
- ⑤ マイタイプシートの「結果を整理しておこう」を記入する。
- ⑥ 「やってみたい」カードの裏や枚数が多いタイプについてホランドタイプ表を読んで、裏面の「自己理解シート」などを活用して自己理解を深めよう。

使い方 STEP2

自分探求ワーク(性格・得意なこと・興味があること)



- ① 裏面の「自己理解シート」を活用して、家族や先生、友達とSTEP1の結果について話し合おう。
人と話すことで、自分では見つけにくい自分の「長所」を教えてもらえたり、今まで「短所」だと思っていたことが「長所」だと気づいて、新しい自分を発見することができます。

自己理解ワークシート（サンプル）

① やってみたい職業ベスト3を選び、その理由も書いてみよう。

1位【 】（理由： ）

2位【 】（理由： ）

3位【 】（理由： ）

② やってみたい仕事ベスト3のカードの裏の説明を読んで、
気づいたことや知ったこと、思ったことを書いてみよう。

③ マイタイプ（上位3タイプ）のホランドタイプ表を読んでわかった
自分の特徴や興味のある仕事の特徴を書いてみよう。

④ ①～③について、友達や家族などまわりの人から
質問してもらったり、感想をもらったりすると、
もっと自分がよくわかってきます。

質問例

- どんな〇〇（シゴト）になりたいですか？
- 〇〇になって、どんなことをしたいですか？
- 〇〇になって、どんな人の役に立ちたいですか？
- その仕事の楽しいこと、やりがいは何ですか？

感想例

- あなたのいいところは△△ですね。
- その仕事、こんな理由で向いていると思うよ。
- タイプは違うけど、
こんな仕事も向いていそうだよ。

使い方 STEP3

仕事探求ワーク（情報を集める・見る・体験する）

① 調べ学習

【職業情報提供サイト】

- job tag（<https://shigoto.mhlw.go.jp>）

【役立つWEBサイト】

- 13歳のハローワーク（<https://www.13hw.com>）
- EDU TOWN あしたね（<https://ashitane.edutown.jp/>）

② 体験学習

- 働いている大人（家族や親せきなど）に話を聞こう。
- 興味のある仕事をしている大人の話を聞こう。
- 興味のある仕事について見学や、体験をしよう。

保護者の方、先生方へ

お子さんと一緒に使う際のポイント

① 将来の職業選択のヒントが得られるカードです。

このカードでわかったタイプや興味のある職業は、あくまでも参考として扱うものであり、決して、その職業を選んだらよいといった様に子どもの選択肢を限定するものではありません。選んだカードやタイプについて、子どもとの会話を楽しみながら、自己理解や仕事理解をサポートしましょう。また、詳しいワークの進め方は、ハタラク×未来研究所ホームページに掲載している活用マニュアルを参考にしてください。

② 子どもの強みがわかるカードです。

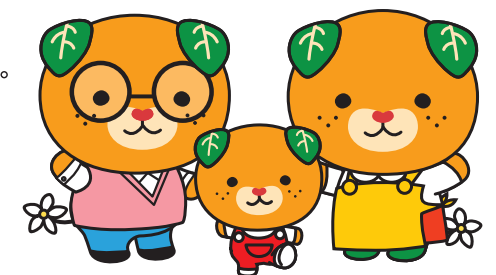
人の強み（長所）と欠点（短所）は表裏一体で、全て合わせてその人らしさを形成しています。子どもの欠点だと思っていたことが、実は大切な強みでもあるのです。このカードでわかる子どもの強みに焦点をあてて関わってみると、子どもの自信ややる気につながります。

③ STEP3に進むことが大切です。

カードを使つての職業世界や自分の強みの探索だけに留まらず、調べ学習、体験学習の次のSTEPに子どもが進めるようにサポートしましょう。大人でも自分が知っている職業は数少なく、仕事内容、やりがい、おもしろさ、苦勞などの本当の姿は知らないものです。将来の仕事や進路とのミスマッチを防ぐためにも、その職業のリアルな姿を知る調べ学習、体験学習の機会を子どもと共に作りましょう。

ハタラク×未来研究所HP

STEP①②③で活用できるワークシート、家庭用、学校用活用マニュアル、シゴト☆ジブン発見カードを活用した授業事例、カードの職業一覧などを掲載しています。



- 企画・制作 一般社団法人 えひめ若年人材育成推進機構
- デザイン 株式会社エス・ピー・シー
- イラスト バンブーデザイン／川下あかね

- 職業の解説、職業名、ホランドコードの確認のために、下記の文献を参考にしました。
- ①「DICTIONARY OF HOLLAND OCCUPATIONAL CODES THIRD EDITION」 Psychological Assessment Resources, Inc.
- ②「ホランドの職業選択理論」一般社団法人雇用問題研究会
- ③「VPI利用者のための職業ガイド」VPI研究会
（職業の内容の変化を反映させるため、ホランドコードの一部に変更を加えています。）