

パーソナリティ(興味、能力、性格の特徴)の表現リスト

マイタイプシートには、各タイプに5つの文章でパーソナリティを表現していますが、誰もがピッタリ!というわけではありません。
そこで、キャリアコンサルタントが多くの若者との対話から考えた表現をリストにしてみましたので、自己理解の参考にしてください。



マイタイプシートのホランドタイプ表		パーソナリティ(興味、能力、性格の特徴)のボキャブラリー				
タイプ	人の興味、能力、性格の特徴					
R	身体を動かすことが好き	●あきらめない	●ストレスに強い	●スポーツが得意	●体力に自信がある	●機械のしくみが好き
	機械や道具に興味がある	●初志貫徹する	●忍耐力がある	●自己管理できる	●ものを作るのが好き	●組み立てることが好き
	手先が器用で、好きなことに没頭する	●ストイックに努力する	●地道に努力できる			
	ちよつとテレ屋で、無口な面がある					
I	粘り強く、不言実行型					
	好奇心が強く、調べるのが好き	●冷静で落ち着いている	●集中力がある	●情報収集が好き	●比較検討が上手	●論理的に考えられる
	物事を掘り下げて考えたい	●主体的に学ぶ姿勢	●探求心がある	●注意深い	●緻密な計画を立てる	●問題を解決意欲が高い
	理解力に優れ、学ぶことに熱心	●ひとりで取り組める	●根拠のある言動を心掛ける			
A	内気な面があり、ひとりが好き					
	几帳面で、慎重に行動する					
	表現力や想像力が豊か	●個性的	●おしゃれ	●文章表現力がある	●アイデアが湧く	●独創性がある
	人と違う自分らしさにこだわりたい	●型破りな行動力	●変化に柔軟に対応	●新しい方法を見つける	●創意工夫できる	●表現力豊か
S	粋にあてはまらない自由さを好む	●新しいことに飛び込める	●人と違うことに面白さを感じる			
	感性が豊かで、繊細な面がある					
	ロマンティストな面がある					
	人に教えたり、手助けすることが好き	●世話好き	●包容力がある	●人の話をよく聞く	●人が嫌がることでも引き受ける	●人を思いやる
E	人と強力して活動するのが好き	●仲間を尊重する	●場の空気を大事にする	●社交的	●協調性がある	●初対面でも仲良くできる
	人の気持ちがよくわかる	●人の好き嫌いをしない	●人とのコミュニケーションが好き			
	明るくて、人に優しい					
	観察力があり、気配りができる					
C	指導する立場やリーダー役が好き	●度胸がある	●チャレンジ精神旺盛	●負けず嫌い	●ガッツがある	●積極的
	目標に向かって頑張ることが好き	●外向的	●人を導く	●人をまとめるのが上手	●チームを盛り上げる	●影響力がある
	冒険好きで、行動力がある	●目標達成意欲が高い	●競争に強い			
	お話が上手で、社交的					
C	楽天的で、失敗を恐れない面がある					
	規則正しいことが好き	●整理整頓ができる	●時間や約束を守る	●礼儀正しい	●身だしなみが整っている	●段取り上手
	順序よくテキパキと行動することが好き	●数値やデータに強い	●優先順位を考える	●ミスがないよう努力する	●失敗から改善点を学ぶ	●きちんとして几帳面
	計画的に行動することが好き	●物や時間を無駄にしない	●地味なことでも気持ちよく引き受ける			
C	コツコツと努力し、粘り強い					
	責任感が強く、綿密に行動する					