

年 月 日

名前 ()

シゴト☆ジブン発見カード ワークシートA



① やってみたい仕事ベスト3のカードの裏の説明を読んで、気づいたこと、知ったことを書いてみよう。

② マイタイプ（上位3タイプ）のホランドタイプ表を読んでわかった自分の特徴や興味のある仕事の特徴を書いてみよう。

③ シゴト☆ジブン発見カードを通して、わかったこと、感じたことを書いてみよう。

④ ①～③について、友達や家族などまわりの人から質問してもらったり、感想をもらったりすると、もっと自分がよくわかってきます。

質問例 〇〇になって、どんなことをしたいですか？
 〇〇になって、どんな人の役に立ちたいですか？
 その仕事の楽しいこと、やりがいは何ですか？

感想例 あなたのいいところは△△ですね。
 その仕事、こんな理由であなたに向いていると思うよ。
 タイプは違うけど、こんな仕事も向いていそうだよ



③グループで話し合おう

①なりたい職業第1位（理由も）を伝え、質問し合おう

【質問例】

- どの〇〇として活躍していますか？
- その仕事をしていて楽しいこと・やりがいだと思うことはどんなことですか？
- 特にどんな人の役に立っていますか？
- 〇〇として、さらにどんなことをしたいですか？

②自分のタイプについて感じたことを共有し、いいところを伝えてあげよう

【伝える内容の例】

- 〇〇さんのいいところ
- その仕事に向いていると思うところ
- (タイプとは違うけれど) こんな仕事も向いていそう！

プレゼントのつもりで
伝えてあげるんよ





プレゼントされた言葉は
メモしたらいいけんね
大事にするんよ

④シゴト☆ジブン発見カードを通してわかったこと・感じたことを書いてみよう