35歳からのキャリアアップ

# 人生の羅針盤を手に入れる！





## 未来を創るワークショップ

全2回のワークショップで、自分と未来を見つめ直しませんか？
新しい一歩を踏み出すためのヒントがここに。

※2回を通しての参加をオススメしますが、1回のみの参加も可能です。

**参加無料**

### 第1回 “無意識の思い込み”に気づいて、キャリアの可能性を広げる！

無意識の思い込みが、日頃の判断や言動にどのような影響を与えているかを知り、新たな視点を得ることで、仕事やキャリア選択の可能性を広げます。

**11/16（月）** 19:00～21:00（受付開始 18:45）

会場 テックアイエスコワーキング（松山市湊町4丁目6-12）

講師 玉野 聖子（株式会社エンカレッジ）

定員 12名



### 第2回 人生に幸運を作り出すためのキャリアデザイン

これまでの経験から見えてくる自分らしさに光を当て、その価値を再発見し、偶然をチャンスに変える力を身につけます。迷いや不安を手放し、未来のキャリアをデザインする力を磨きましょう。

**12/23（水）** 19:00～21:00（受付開始 18:45）

会場 テックアイエスコワーキング（松山市湊町4丁目6-12）

講師 熊谷 環（アリトアル・ライフラボ）

定員 12名



**対象**

・35～44 歳

特に非正規就業中の方または就業されていない方
正社員を目指している方

お申し込みはこちらのQRコードから ▶▶▶

【※申込締切日：各セミナー前日の12:00まで】

**必見** どれか一つでも当てはまったあなたへ

- 今の働き方のまま、10年後も大丈夫か心配
- 自分にはアピールできる実績がない...
- 変わりたいけど、何から始めればいい？

自分らしいこれからを、一緒に見つけませんか？

お問い合わせ／ 愛work ジョブカフェ愛work 愛媛県若年者就職支援センター 〒790-0012 愛媛県松山市湊町4丁目8-13 TEL 089-913-8686

このセミナーは「令和8年度若年人材育成推進事業」（愛媛県委託事業）として実施します。ジョブカフェ愛work は、一般社団法人えひめ若年人材育成推進機構が運営しています。