

あらゆる角度から自分を知る！



ジコブン



3ステップで徹底的に自己分析

ツールを使って、仕事選びの視点・あなたの強み・大切にしたい価値観を整理します。
自分とじっくり向き合い、自分らしい働き方の軸を見つけたい方におすすめです。

step
01

11/20(金)
19:00~21:00

興味 わたしの興味×仕事発見セミナー

講師 合同会社Cheer for 代表 野村 和匡

ホルンドの職業興味分類を使って、自分の興味や特徴を知り、どんな仕事が自分に合っているのかを考えます。

step
02

12/18(金)
19:00~21:00

強み わたしの強み引き出しセミナー

講師 合同会社Cheer for 代表 野村 和匡

強みを言語化するツールを使って、自分の強みを言葉にし、どんな場面で発揮できるのかを考えます。

step
03

1/27(水)
19:00~21:00

価値観 わたしの価値観見える化セミナー

講師 アリトアル・ライフラボ 代表 熊谷 環

価値観とは何か、なぜ大切なのかを知り、働き方や選択の軸となる自分の価値観を整理します。

※ 3つ全てのセミナーの受講をおすすめしますが、単発での参加もOKです！

場所 ジョブカフェ愛work 3Fセミナールーム
(松山市湊町4丁目8-13)

対象 20~30代 在職者・求職者向け
※愛workの登録必須

定員 各9名

お申込みはこちら⇒

※前日の12:00まで
愛workの登録必須



※このセミナーは雇用保険受給者の就職活動
として認定されます。



このセミナーは愛媛県委託
「令和8年度若年人育成推進事業」
によって行われています。

ジョブカフェ愛workは、
一般社団法人えひめ若年人育成推進機構が
運営しています。

【お問い合わせ】

〒790-0012 松山市湊町4丁目8-13

TEL 089-913-8686

<https://www.ai-work.jp/>