

35歳からのキャリアアップ

人生の羅針盤を 手に入れる!

未来を創るワークショップ

全2回のワークショップで、自分と未来を見つめ直しませんか?
新しい一步を踏み出すためのヒントがここに。

※2回を通しての参加をオススメしますが、1回のみの参加も可能です。

参加
無料

第1回 “無意識の思い込み”に気づいて、 キャリアの可能性を広げる!

無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）が自分自身の普段の判断や言動にどのように影響を及ぼしているかを探り、仕事やキャリア選択における視野を広げます。

11/18 水 19:00～21:00
(受付開始 18:45)

会場 テックアイエスコワーキング
(松山市湊町4丁目6-12)

講師 石井 真奈
(まなのき)

定員 12名



第2回 人生に幸運を作り出すための キャリアデザイン

これまでの経験から見えてくる自分らしさに光を当て、その価値を再発見し、偶然をチャンスに変える力を身につけます。迷いや不安を手放し、未来のキャリアをデザインする力を磨きましょう。

12/23 水 19:00～21:00
(受付開始 18:45)

会場 テックアイエスコワーキング
(松山市湊町4丁目6-12)

講師 熊谷 環
(アリアル・ライフラボ)

定員 12名



対象

・35～44 歳

特に非正規就業中の方または就業されていない方
正社員を目指している方

お申し込みは
こちらの
QRコードから
▶▶▶



【※申込締切日:各セミナー前日の12:00まで】

必見

どれか一つでも当てはまったあなたへ

今の働き方のまま、
10年後も大丈夫か心配

自分にはアピール
できる実績がない...

変わりたいけど、
何から始めればいい?

自分らしい
これからを、
一緒に見つけませんか?

お問い合わせ /  愛work ジョブカフェ 愛媛県若年人育成推進事業 〒790-0012 愛媛県松山市湊町4丁目8-13 TEL 089-913-8686

このセミナーは「令和8年度若年人育成推進事業」(愛媛県委託事業)として実施します。ジョブカフェ愛work は、一般社団法人えひめ若年人育成推進機構が運営しています。