

初めて転職・正社員を目指す
20代の方におすすめ



一般求職者
対象

就活5Days

面接会付き
ステップアップ講座

昨年参加者
満足度
100%

未経験からでも働ける県内企業8社と出会う“小規模面接会付き”5日間の就活講座です。
昨年参加者**13名中7名が講座終了後に就職決定!** 昨年大好評だった講座を今年も開催します。

就活の進め方や必要なスキルを
まとめて学べる!

自己理解ワークやビジネスマナー、
面接の実践練習で自信がつく!

小規模面接会で“未経験”から
応募できる企業と出会う&相性もわかる!

面接会後は職場見学や応募対策を
徹底サポート!

カリキュラム 全5日

Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
10/27 火 12:30-17:00 ・オリエンテーション ・社会人基礎力ワーク ・目標設定	10/28 水 12:30-17:00 ・自己理解ワーク ・企業理解ワーク ・ビジネスマナー ・応募書類/面接基礎	10/30 金 12:30-17:00 ・面接対策/実践練習 ・自己PRプレゼン練習 10/31[土]・11/2[月] 面接に向けた準備・練習(自由参加)	11/4 水 10:00-17:00 ・自己PRプレゼンタイム ・名刺交換タイム ・企業紹介タイム ・面接会	11/6 金 12:30-17:00 ・振り返り ・職場見学/ 応募に向けた 相談や準備
【会場】テックアイエスコワーキング 松山市湊町四丁目6-12			【会場】リジェール松山 8F クリスタルホール 松山市南堀端町2-3	【会場】テックアイエスコワーキング 松山市湊町四丁目6-12

参加
企業

株式会社愛亀 伊予鉄商事株式会社 大三島果汁工業株式会社 四国メディコム株式会社
株式会社セブンスター 株式会社タクマテクノス西日本支社 西尾レントオール株式会社 株式会社村田

Navigator



ジョブカフェ愛work
キャリアコンサルタント
兵頭 千和

ジョブカフェ愛work
キャリアコンサルタント
辻本 絵美

参加対象

学生を除く20~30代の一般求職者
◎愛workへの登録が必要です。

募集人数

先着**12**名程度

申込締切

10/26 月 12:00まで

申込方法

二次元コードを読み取り
申込フォームより
お申し込みください。



参加費無料



【主催】ジョブカフェ愛work(愛媛県若年者就職支援センター)

*このセミナーは「令和8年度若年人材育成推進事業」(愛媛県委託事業)として実施します。
*ジョブカフェ愛workは、一般社団法人えひめ若年人材育成推進機構が運営しています。

<https://www.ai-work.jp>

愛work

検索



5Stepで就職への道を拓く!

5日間で一歩ずつステップアップするプログラムです。

セミナー終了後もキャリアコンサルタントが伴走し、就活をサポートします。



Step 1

社会人基礎力を身に付ける

ゲーム感覚のグループワークを通して、楽しみながら社会人基礎力を身に付けます。

仲間とのフィードバックを通して、お互いの良さを認め合い、自分の強みや持ち味を発見します。



Step 2

自分に合う仕事を見つける

自己理解ワークや参加企業の企業研究を通して、自分の興味や強みに合った仕事・企業について理解を深めます。



Step 3

面接に自信をつける

キャリアコンサルタントと一緒に自己PRを整理し、本番を想定した模擬面接で実践練習。

自信を持って面接会に臨めるよう準備します。



Step 4

企業と出会う

企業8社とじっくり交流し、自分の強みや魅力をPR。

企業との相互理解を深め、面接や職場見学のオファーにつながるチャンスがあります。



Step 5

就職に向けて動き出す

面接会の振り返りと企業からのフィードバックをもとに、次のステップを整理。

職場見学や応募など目指す未来に向けて、キャリアコンサルタントが継続してサポートします。



これから受講する方へ先輩からメッセージ



20代男性

ほとんど行き詰まりを感じていた就職活動に対して、何か前向きになれるきっかけが欲しくて参加しました。年齢差関係なく、和気あいあいとした雰囲気でのびのびと活動でき、**悩みの共有ができ、自分を見つめ直す**ことができました。**就職活動が初めての方にも、行き詰まりを感じた方にもおすすめ**な講座です!



20代女性

名刺の渡し方などの基本的なことから、価値観発見や強み発見など、**自分1人でやるには難しいことも、この講座には全て取り入れられて**いました。就活の進め方から、社会人の基礎力まで、就活に必要なことを知ることができ、また**実際に企業様とも関わる時間があり、就活を次のステップに進めることができました。**

一般求職者対象

就活5Days 面接会付き
ステップアップ講座

参加
企業

株式会社愛亀
伊予鉄商事株式会社
大三島果汁工業株式会社
四国メディコム株式会社

株式会社セブンスター
株式会社タクマテクノス西日本支社
西尾レントオール株式会社
株式会社村田

申込方法

二次元コードを読み取り
申込フォームよりお申し込みください。

申込締切

10/26 月
12:00まで



 **愛work**
愛媛県若年者就職支援センター