

キャリアにも 定期点検を。

20代・30代の社会人向け

これからの自分を考えるキャリア相談

対面50分

無 料

＼ こんなことを考えたことはありませんか？ ／

将来のビジョンが見えない

自分が成長できているのかわからない

自分って周り比べてどうなんだろう

転職したいけど
やりたいことがわからない

「このままでいいのかな？」

20代のためのキャリア相談



整理する



気づく



見つかる

「今まで」を「これから」に繋げる

30代のためのキャリア相談



捉え直す



活かす



再設計する

キャリア相談でできること

1

自分の資源を見つける

過去・現在・未来の時間軸で、
強み・価値観・興味を整理する

2

ビジョンを具体的に考える

“理想の自分”と一緒に考え、
必要なステップを明確にする

キャリア相談って何するの？



✔ いろんな質問から
自分を深堀する



✔ “本当のわたし”
を引き出す

どんな効果があるの？



自分の成長・強みに気づき、チャレンジ
したいことが見えた



仕事で大事にしたい価値観に気づき、
もやもやが整理された

まだ目標が決まってもなくても大丈夫。
まずは今の気持ちから、話してみませんか？

① 愛work利用登録

② TELまたはWEBで予約

¥ 無料

⌚ 対面 50 分

∞ 何回でも利用可

WEB予約はこちらから▶

☎ 089-913-8686

📍 ジョブカフェ愛work相談コーナー

