

【悩み解消】職場の人間関係・自己理解に！

20～30代向け

定員 9名

# 自分を活かす



# コミュニケーション術

場所：ジョブカフェ愛work3Fセミナールーム 対象：在職者・求職者

9/25  
(金)

単発参加OK！

## 対人編

19:00～21:00

### アニメキャラから学ぶ 伝え方のコツ (ディスク理論)



あの人にはなぜかうまく伝わらない…。  
その理由はタイプの違いにあります。  
アニメのキャラに例えて、相手に響く言葉の選び方、伝え方を学びましょう！

【講師】

合同会社Cheer for  
代表 野村 和匡



10/21  
(水)

単発参加OK！

## 自分編

19:00～21:00

### 自分のトリセツが 分かる自己分析 (エゴグラム)



自分の心のクセを「見える化」して、自分自身のトリセツを作ってみませんか？  
自分の特性を知ること、なりたい自分への近づき方も見えてきます。

【講師】

アリアル・ライフラボ  
代表 熊谷 環



ジョブカフェ  
愛work

愛媛県若年者就職支援センター

〒790-0012 松山市湊町四丁目 8-13

【お問合せ】

☎ 089-913-8686

※このセミナーは愛媛県委託「令和8年度若年人育成推進事業」によって行われています。  
※ジョブカフェ愛workは一般社団法人えひめ若年人育成推進機構が運営しています。

申込みはこちら👉

申込みは前日の12:00まで

&  
愛work登録必須

