

昨年大好評だった若手社員向けセミナーが今年も開催!

「折れない心」の鍛え方

若手社員
対象

失敗やストレスを
成長につなげる
仕事術

「まずはやってみよう」と
挑戦できるようになった
(入社1年目)

「指示待ち・落ち込みがち」から脱却!

自分で考え、行動できる力を育てる3時間

「ミスを恐れて挑戦しない」「指摘されると落ち込みすぎる」
それは「性格」ではなく、「レジリエンス」の不足かもしれません。
本セミナーでは、失敗との向き合い方を経験の中から学び、
前向きに行動できる力を育てます。

プログラム 内容

- レジリエンスとは
- ネガティブを乗り越える気持ちの切り替え方
- 失敗を成長に変える思考と行動の作り方

参加後に 期待できる “変化”

- 自分の強みや成長に気づき、前向きに挑戦できるようになる
- 失敗を引きずらず、切り替えて行動できるようになる
- 指示待ちではなく、自分で考えて動けるようになる

講師

一般社団法人
日本レジリエンスエデュケーション協会 (JREA®) 理事

近藤 ひろえ氏

日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント
人材育成研修の講師として年間コンスタントに100件以上の研修を行う。「行動を変える」
ことで「自分を向上させる」ことをテーマに、企業・自治体などで、自分らしく働ける職場づく
りを提案。わかりやすい説明と、日常や現場ですぐ活かせる実践的な研修内容が特徴。



落ち込んでしまったときの
気持ちの切り替えが
早くなった
(入社3年目)

現場の上司の声

- 「できません」ではなく、「こうすればできるかも」と代替案を
考えるようになった (営業課長)
- 自分で考えて動く場面が増え、チームの生産性が向上した
(開発部マネージャー)

令和8年 9月16日(水)

時間 13:00~16:00 (3時間)

参加費
無料

会場: COMS 松山市男女共同参画推進センター 5F 大会議室
〒790-0003 松山市三番町6丁目4番地20

対象: 愛媛県内企業の若手社員(入社1~5年目程度の方)

募集人数: 40名程度 (原則1社3名まで)

申し込み期限

令和8年 9月8日(火) 17時まで

お申込みはこちらから

愛workホームページ「企業の方」からも
お申し込みいただけます。



申込フォーム

お問い合わせはこちらから

ジョブカフェ愛workホームページは
こちらから

愛work 検索

TEL: 089-913-8686



〒790-0012 松山市湊町四丁目8番地13

主催 / ジョブカフェ愛work(愛媛県若年者就職支援センター)
共催 / 愛媛県商工会議所連合会、各商工会議所、愛媛県中小企業家同友会

※このセミナーは「令和8年度若年人材育成推進事業」(愛媛県委託事業)として実施します。
※ジョブカフェ愛workは一般社団法人えひめ若年人材推進機構が運営しています。