



お申し込み、
詳細はこちら

日時	セミナー名	対象	実施方法
16(木) 10:30~11:30	GATB (厚生労働省編 一般職業適性検査) 自分がどのような職業に適性があるのかを測れる適性検査。後日の相談で、詳しいフィードバックを受けられる。仕事選びの参考に！	愛work登録者	対面
29(水) 19:00~20:30	～仕事のストレスを溜めない脳の整え方～ マインドフルネス&ストレッチ 過度にストレスを溜め込まない脳の整え方を学び、マインドフルネスやストレッチを実践する。	在職者 求職者	対面
31(金) 19:00~21:00	ジコブン〈STEP2 興味〉 わたしの興味 × 仕事発見セミナー 興味から見えてくる、「わたし」に合う仕事。自分のタイプを知って、これからのキャリアを考えてみよう。単発での参加もOK！	20~30代の方	対面

※上記セミナーは、雇用保険受給者の就職活動として認定されます。

7/1~ 就活特設サイト	7/1~ 募集開始!!	8/4~ 申し込み開始!!
学生対象 えひめ就活ガイド @ジョブカフェ 愛work ジョブカフェ愛workで実施する、イベントや各種相談メニューを紹介する特設サイトが7/1(水)からオープン！ 就活のスケジュールも分かります。 	学生対象 働く力 育成プロジェクト -2026- 【開催期間】9/1~9/9のうち5日間 (松山市内：対面にて実施) 昨年も県内外の学生が参加した5日間のプロジェクト。 企業と交流しながら、自己理解・企業理解を深められます。 この夏の小さな一歩が、あなたの就活の「安心」につながります！	9/10開催 松山空港 リアル体験ツアー 毎年 大人気の『就活前に知っておきたい！松山空港リアル体験ツアー』。普段、関係者以外は立ち入ることのできない^⑧エリアを見学したり、現場で働いている方々と直接話せるチャンスです。 「空港で働いてみたいな～」と思っている方はぜひ！ 

《お問い合わせ》



〒790-0012 愛媛県松山市湊町四丁目8-13
Tel : 089-913-8686 e-mail : info@ai-work.jp
HP : <https://www.ai-work.jp>

SNSで情報発信中！

