





お申し込み、
詳細はこちら

日時	セミナー名	対象	実施方法
16(木) 10:30~11:30	GATB (厚生労働省編 一般職業適性検査) 自分がどのような職業に適性があるのかを測れる適性検査。後日の相談で、詳しいフィードバックを受けられる。仕事選びの参考に！	愛work登録者	対面
29(水) 19:00~20:30	～仕事のストレスを溜めない脳の整え方～ マインドフルネス&ストレッチ 過度にストレスを溜め込まない脳の整え方を学び、マインドフルネスやストレッチを実践する。	在職者 求職者	対面
31(金) 19:00~21:00	ジコブン (STEP2 興味) わたしの興味 × 仕事発見セミナー 興味から見えてくる、「わたし」に合う仕事。自分のタイプを知って、これからのキャリアを考えてみよう。単発での参加もOK！	学生 既卒3年以内	対面

※上記セミナーは、雇用保険受給者の就職活動として認定されます。

<p>7/1～ 就活特設サイト</p> <p>学生対象 えひめ就活ガイド @ジョブカフェ愛work</p> <p>ジョブカフェ愛workで実施する、イベントや各種相談メニューを紹介する特設サイトが7/1(水)からオープン！ 就活のスケジュールも分かります。</p> 	<p>7/1～ 募集開始!!</p> <p>学生対象 5DAYS 働く力 育成プロジェクト -2026-</p> <p>【開催期間】9/1～9/9のうち5日間 (松山市内：対面にて実施)</p> <p>昨年も県内外の学生が参加した5日間のプロジェクト。企業と交流しながら、自己理解・企業理解を深められます。この夏の小さな一歩が、あなたの就活の「安心」につながります！</p>	<p>8/4～ 申し込み開始!!</p> <p>9/10開催 松山空港 リアル体験ツアー</p> <p>毎年 大人気の『就活前に知っておきたい！松山空港リアル体験ツアー』。普段、関係者以外は立ち入ることのできない[®]エリアを見学したり、現場で働いている方々と直接話せるチャンスです。「空港で働いてみたいな～」と思っている方はぜひ！</p> 
---	--	--

《お問い合わせ》



〒790-0012 愛媛県松山市湊町四丁目8-13
Tel : 089-913-8686 e-mail : info@ai-work.jp
HP : https://www.ai-work.jp

SNSで情報発信中！

