

# キャリア教育セミナー 社会的・職業的自立に向けて

子どもたちの将来を担う大切なこの時期にキャリア教育セミナーをオススメしています。

## 【セミナーメニュー】

### 仕事理解・自己理解を深め、自己肯定感を高める

- ① シゴト☆ジブン発見カードセミナー  
〈100分～120分・定員約50名〉

72種類の仕事描かれたカードを使い、自分の興味や選んだ仕事の特徴を理解できるセミナーです。カードを使って進めるので、楽しく学べます。

《感想》  
生徒がこれまで知らなかった仕事（職業）を知るだけでなく、自分の好きなことや適性について考えることができ、今後の進路選択に向けて参考になった。

- ② シゴト☆ジブン発見カード  
+地元企業発見セミナー  
〈100分～120分・定員約50名〉

※9月以降の実施になります

72種類の仕事描かれたカードを使い、自己理解・仕事理解を深めるとともに、実際に地元企業の方より様々な仕事や企業の特徴について話が聞けるセミナーです。

《感想》  
生徒は楽しみながら自分の適性や仕事についての理解を深めることができた。また、地元企業の方による、仕事をするうえで大切なことや学生のうちに意識しておくことなどの話に、生徒は職業選択への理解を深め、各々のキャリアアップに繋がった。

- ③ 自分軸発見！  
選択力が身に付くカードセミナー  
〈定員40名〉

多様な生き方ができる今日、進学や就職など自分で選択する場面が増える前に、エンゲージメントカードを使って「自分軸」を見つけるセミナーです。「自分軸」を持つことは、より自分に合う選択のヒントとなります。（グループワークあり）

《感想》  
講師からのAIの発展による職業の変化についての話や、カードを使った生徒の適性把握の活動を通して、生徒たちは楽しみながら自分の価値観を確認し、進路に対する興味・関心を深めた。

- ④ 自分の強み・可能性を見つける  
ワークセミナー  
〈90分～120分・定員約80名〉

自分の好きなことや得意なこと、頑張ったことを洗い出し、社会人基礎力のどの部分が自分の強みとなっているのかがわかるセミナーです。自己肯定感を高め、自己PRが論理的にできるようになります。

《感想》  
生徒たちは、グループワークで見つけた自分の強みを活かした志望動機を作成したり、活発に質問や発表をするなど主体的に参加し、短い時間の中でも自己肯定感が上がったように思われた。

### 社会に求められる力を育む

- ⑤ 働くイメージをもつための！  
企業・仕事を知るセミナー  
〈90分～120分〉

ITの進展に伴う世の中の変化や、社会が求める人物像をわかりやすく説明し、将来働くイメージを持っていただくセミナーです。また要望により、地元企業の事業内容や生活との関係、個々の得意分野の活かし方なども学べます。（グループワークあり）

《感想》  
今後、IT化がますます進む中で、世界がどう変化するかということ踏まえての話だったので、これからの社会を担っていく生徒たちにとって大変貴重な機会となった。

- ⑥ 周囲に振り回されない力を学ぶ！  
マインドフルネスセミナー

自分の心を整えることができるマインドフルネスを学び、感情や気分を整え、周囲の状況に振り回されない力をつけ、集中力、自己肯定感を高めることができます。学習への意欲向上や、他者との良好な関係づくりに役立ち、自分らしく生きやすくなります。（実践ワークあり）

《感想》  
自分をコントロールする力がつき、感情や周囲の状況に影響されにくくなるものであり、生徒たちは今後の生活でもしっかり自分を見つめることができると思う。

<p>⑦ アニメのキャラクターから学ぶ コミュニケーション</p> <p>《講師の都合により 6/11～6/23 実施不可》</p>	<p>アニメのキャラクターを用いて人のタイプを4つに分類し、人間関係を円滑にするためのコミュニケーションを学びます。 (実践ワークあり)</p> <p>《感想》 アニメのキャラクターを使っての説明で、タイプの判断がしやすく、生徒も興味を持って意欲的に取り組むことができ、自分や友達の良いさを認める良い機会になった。</p>
<p>⑧ 「無意識の思い込み」を知って 自分の可能性をひろげよう</p>	<p>自分を抑えて周りに合わせたり、「私には無理」と諦めたりする無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)を学びます。自身の成長を妨げずに自分らしく歩むヒントが得られ、将来の可能性をひろげるセミナーです。</p> <p>《感想》 新しいことに直面した時、困難なことにぶつかった時に、無理！できない！と思ってしまうのではなく、いろいろな可能性を探し、挑戦していく力を身に付けるきっかけになったと思う。</p>
<p>⑨ &lt;50名まで…グループワーク&gt; アンガーマネジメントティーン講座 &lt;50名以上…講演スタイル&gt; 中高生のためのアンガーマネジメント ～よりよい人間関係をつくる 感情のコントロールの仕方～</p>	<p>「怒り」「イライラ」と上手に付き合うことで、周りとの良い関係づくりやキャリア形成に役立つセミナーです。 (グループワークでは楽しくカードで学びます)</p> <p>《感想》 生徒の日常的なコミュニケーショントラブルを想定したケーススタディを交えていただきながら、どう対処すればよいかを学び勉強になりました。</p>
<p>⑩ ディズニーランドが 教えてくれる！働くって何？ 《中学1・2年生向け》 《講師の都合により 6/11～6/23 実施不可》</p>	<p>「働く＝お金を稼ぐ手段」と言った働くイメージを、「働く＝人に喜んでもらう」と言うシンプルな本質を、みんながよく知っているディズニーランドの取組を紹介しながら学びます。(グループワークあり)</p> <p>《感想》 「働く」ことについてイメージを持たせながら「自分事」として考えることができるセミナーで、生徒たちは出された問いに対して真剣に話し合い、楽しく取り組み、自分にできることや自分の強みについて深く考えることができました。</p>
<p>⑪ 社会に求められる力とは</p>	<p>人生100年時代に必要な「社会人基礎力」を理解し、今からできることについて学べるセミナーです。 ※職場体験前の心構えやマナーを組み込むことも可能です。 申込書に依頼したい内容をご記入ください。 ※申込多数の場合、日程調整ができず講師派遣が出来ない場合があります。メニュー①～⑩もご確認ください。</p>
<p>⑫ 社会で活躍するための シティズンシップ教育</p>	<p>18歳になると成人となり「義務と権利」が広がる！社会参画する前に知っておきたいことが学べるセミナー (実践ワークあり)</p>

※セミナーの内容や時間・実施時期について、お気軽に相談ください。

※依頼する講師については、セミナー内容等により愛 work で選定させていただきます。

## 【申し込み方法】 ↓必ずお読みください↓

前項を参考に、別紙セミナー申込書により FAX またはメールにてお申し込みください。

- 申し込み先 : FAX 089-913-8685  
: メール 星加 [i-hoshika@ai-work.jp](mailto:i-hoshika@ai-work.jp)  
井上 [m-inoue@ai-work.jp](mailto:m-inoue@ai-work.jp)
- 申込書データ : 愛 work HP に詳細を4月14日に公開予定  
こちらよりダウンロードをお願いいたします。  
<https://www.ai-work.jp/news/6455/>
- 申し込み期間 : 令和8年4月14日(火) 9:00～5月15日(金) 17:00 **《厳守》**
- セミナー開始 : 令和8年6月8日(月)以降

※ 6月・7月に実施を希望される場合は、4月30日(木)までにお申し込みください。

※ 6月・7月は実施校数を限定させて頂きます。(実施要領をご確認ください。)



実施回数は各学校1回まで。希望校多数の場合は、実施校を調整させていただきます。また、講師の調整が見つからない場合は、お断りさせていただくことがございます。余裕をもってお申し込みくださいますよう、お願いいたします。

## 【問い合わせ】



〒790-0012 松山市湊町4丁目8-13  
ジョブカフェ愛 work 担当: 星加 泉、井上 真理  
TEL 089-913-8686 FAX 089-913-8685

※ジョブカフェ愛 work は、一般社団法人えひめ若年人材育成推進機構が運営しています。