

# シゴト☆ジブン発見通信



ジョブカフェ愛work 令和8年4月号

愛workから教育機関の皆さまへ、就職支援の最前線からキャリア教育に関する情報や事業の報告をお届けいたします。

## 中高キャリア教育の令和8年度への想いについて

令和7年度は、中学校32校、高等学校24校、計56校でキャリア教育セミナーを実施しました。全体の傾向として、職場体験学習前のマナー講座の依頼が約半数を占めています。

現在、社会はこれまでにない速さで変化しています。AIやデジタル技術の進化は、私たちの生活や働き方に大きな影響を与えています。こうした変化は「不安」をもたらす一方で、「チャンス」でもあります。大切なのは、自分を知り、自分の可能性を信じること。そして、どんな場面でも必要とされるコミュニケーション力やマナーを身につけることです。未来をつくるのは、今の小さな一歩です。

私たちジョブカフェ愛workがお届けしているキャリア教育セミナーでは、マナー講座も含め、生徒一人ひとりの個性を大切にしながら、自己理解を深め、自己肯定感を育むプログラムを提供しています。学校生活での成長が自信につながり、安心して社会へ踏み出せるよう支援しています。

今年度も、生徒の皆さんの自己理解をさらに深め、自己肯定感の向上につながるセミナーを中心にご用意しています。変化のスピードが加速し、先行きが見えにくい時代だからこそ、自らの力で未来を切り拓く力を育む一助となれば幸いです。

ホームページより  
セミナーの実施報告や  
受講の感想を見ることが  
できます



### キャリア教育の現場から

愛workのキャリア教育におけるマナー講座では、形式だけでなく、本質を理解する意義についてもお伝えしています。今回は、若手社員研修など企業向けのセミナー経験が豊富で、当機構のキャリア教育事業ではマナー関連セミナーを多く担当する天野淑子講師より、子供たち関わる大人に向けてメッセージをいただきました。

生きている限り、自分の思い通りにいかないことは必ず訪れます。ますます効率やKPIであることが多くなり、「タイプ」という言葉も当たり前のように使われています。ディスラティブ(破壊的)イノベーションや変動が日常茶飯事となり、「平穏無事が続く」ことが期待できなくなってきました。だからこそ、「何があっても、そこでつぶれてしまうのではなく立ち直って、たくましくしなやかに乗り越えていける「レジリエンス」を育てたい。」愛workのセミナーでは根底にこの思いを抱いて取り組んでいます。

「早く、速く!」「こうしなさい」「いいかげんにしなさい」「ああしろ、こうしろ」という前に大人の皆さん5秒だけ待ってあげましょう。「いろんな思いが行ったり来たりして何かを探っていく」「あれこれ気が向く、惹かれる、悩む、迷う」のは子供や若者の特権と考えます。迷っても迷っても答えを出そうとする力をうばわないよう関わることは大切ですね。学校教育も愛workの様々なセミナーも考えて成長するための「根っこ」になると信じています。



# 「シゴト☆ジブン発見カード」活用術あれこれ



中高キャリア教育で使用している「シゴト☆ジブン発見カード」は、主に小・中・高校生を対象とした仕事理解、自己理解ツールです。表面には職種のイメージをイラストで、裏面にはその仕事内容やホランドタイプ※、似ている職業、興味や強みを記しています。

ゲーム感覚でカードをソートすることで、楽しみながら仕事の内容や自分の興味の方向性、特徴について理解を深めることができます。

▲「シゴト☆ジブン発見カード」についてはこちら

当機構では、「シゴト☆ジブン発見カード」を中高キャリア教育のセミナーメニューとして取り入れているほか、イベントなどでもカードワークを実施し、多くの方に体験いただいています。

※ホランドタイプ：アメリカの心理学者「ジョン・ホランド」が、性格特性と職業環境を6つに分けたタイプ

## イベントでカードワークを実施！

令和7年度は、11月16日（日）に国立大洲青少年交流の家で開催された「えひめ教育の日」で中学生の親子16組に、同じく11月16日（日）松山市総合コミュニティセンターで開催された「キッズジョブまつやま2025」に、愛媛大学の学生とともに出展し、37名の小中学生に「シゴト☆ジブン発見カード」を使った体験型ワークを実施しました。

※当機構では、カード授業進行のアドバイスや貸し出しなども行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



### 「えひめ教育の日 体験型ワークショップ」

今年度は内容に工夫を加え、地元の企業の方にも参加いただく内容の変更した。従来のカード体験から実際の企業や職種について学べる仕組みとなり、自身の強み・特徴を仕事につなげられたり、可能性を感じられる場となった。

《参加者の声》

- ・いろいろな仕事があることを知ることができたり、自分のタイプを知ることができてよかった。
- ・カードをつかって自分のタイプを知ったり、企業の人から仕事や魅力の話を知ることができたりして参加してよかった。

### 「キッズジョブまつやま2025」

運営スタッフが子どもたちと対話を重ねながら、自己理解や仕事理解を深める体験の場を提供した。

子どもたちはカードを選び、それについて言葉にすることで納得感を得られ、将来への気づきや発見につながる時間となった。

《参加者の声》

- ・たくさん将来のこと話せて嬉しかった。
- ・知らなかった職業がいっぱいあったけど、説明をしてくれてよかった。



〒790-0012 愛媛県松山市湊町四丁目8番地13

OPEN／平日9:00～19:00 土曜日10:00～18:00 休日／日曜・祝日・年末年始

TEL：089-913-8686 FAX：089-913-8685 MAIL：info@ai-work.jp

※ジョブカフェ愛workは、一般社団法人えひめ若年人材育成推進機構が運営しています



<http://www.ai-work.jp>