



お申し込み、  
詳細はこちら

日時	セミナー名	対象	実施方法
7(土) 11:00~12:00	GATB (厚生労働省編 一般職業適性検査) 自分にどのような適性があるのかを測れる検査！ 後日、キャリアコンサルタントとの相談で詳しい フィードバックを受けられる。	15歳~44歳	対面
12(木) 19:00~21:00	メタ認知 × マインドフルネスで 仕事力・人間関係up 自分の状態をはっきり捉えてストレスコントロール 力、集中力をUPさせよう！	在職者・求職者	対面
15(日) 13:00~16:00	ひめPAL ～わくわくする 明日(みらい)のはなしin愛媛～ ゲーム形式で、愛媛で活躍する社会人と学生が楽しく交 流！それぞれが感じる価値観、キャリアについて 意見を交換し合い、未来の可能性を広げられる。	学生	対面
21(土) 13:30~16:00	松山空港ではたらこう WEB交流会&企業説明会 松山空港を支える5社の話がまとめて聞け、現場で働く 先輩社員から空港の仕事の魅力が知れる。	大学・短大・専門学 校等の学生(全学年) 20~30代の 一般求職者	オンライン

## 【3日間で就活マスター！ 就活集中ゼミ】

※1つのセミナーからでも参加できます

24(火) 18:30~20:00	①あなたしさが光る 自己分析&自己PR 自己PRの基本的な考え方を理解し、自分の強みや特 徴を言葉にする方法を学ぶ。	学生	オンライン
25(水) 18:30~20:30	②キラリとした印象を残す 集団面接対策 基本的な考え方を学んだうえでの実践。 講師からのフィードバックあり。	学生	オンライン
27(金) 18:30~20:30	③選考で差がつく グループディスカッション対策 基本的な考え方を学び、GDの実践を体験できる。 講師からのフィードバックを受けて、差をつけよう！		

※上記セミナーは、雇用保険受給者の就職活動として認定されます。

## あんなこんな…就活のモヤモヤ

## キラッと解決できる 相談メニューあります！

- 向いている仕事がわからない
- 就活がうまくいかない
- 自分に合う求人を知りたい
- 転職を考えはじめた



転職ナニカラ？相談

ジブンに合う求人相談



相談予約はこちらから▲

## 《お問い合わせ》



〒790-0012 愛媛県松山市湊町四丁目8-13

Tel : 089-913-8686 e-mail : info@ai-work.jp

HP : <https://www.ai-work.jp>

SNSで情報発信中！

