







お申し込み、  
詳細はこちら

日時	セミナー名	対象	実施方法
14(水) 10:30~11:30 	<b>GATB (厚生労働省編 一般職業適性検査)</b>  自分にどのような適性があるのかを測れる検査。 後日、キャリアコンサルタントとの相談で詳しい フィードバックを受けられる。 職業選択の参考に。	15歳~44歳	対面
23(金) 19:00~21:00 	<b>【35歳からのわたし再発見ワークショップ】 人生に幸福を作り出すための キャリアデザイン</b>  (第3回) キャリアデザイン  これまでの経験から自分らしさとその価値を再発見し、 偶然をチャンスに変える秘訣を学びながら、未来の キャリアを描く力を磨こう！	35歳~44歳	対面 
30(金) 19:00~21:00	<b>セルフコーチングで なりたい自分になる方法</b>  目標の立て方と達成のコツを学んで、2026年は “なりたい自分”へ一歩踏み出そう！ 	15歳~44歳	対面

※上記セミナーは、雇用保険受給者の就職活動として認定されます。

### WEB交流会&説明会【予告】



2/21(土)13:30~

**松山空港で はたらこう  
WEB交流会&企業説明会**

松山空港で業務を行う5社が集合する「合同企業説明会」。人事採用担当者や現場で働く先輩社員から、企業情報や仕事のやりがいを直接聞けるチャンス！

### 当日ミニ相談

- 希望日に予約が取れなかった
- 急遽だけど相談したい



対面または電話で、書類添削や面接練習など  
20分間の相談ができます！  
※当日来所・電話にてご予約下さい

### 《お問い合わせ》



〒790-0012 愛媛県松山市湊町四丁目8-13  
Tel : 089-913-8686 e-mail : info@ai-work.jp  
HP : <https://www.ai-work.jp>

SNSで情報発信中！

