

結果を出す人は使っている!!

セルフコーチングで なりたい自分になる 方法

2026

これまでの参加者が
就活・婚活で**目標を達成!**

あなたも**まず一歩**を踏み出しませんか?

コーチングとは?

相手の内面に耳を傾け、観察や質問、ときには提案などをして相手の内側にある答えを引き出す目標達成の手法のこと

【日時】1月30日(金) 19:00~21:00

【場所】テックアイエス
コワーキング
(松山市湊町4丁目6-12)

【対象】愛work登録者
(15~44歳)

【定員】12名

2026年は**目標達成の方法**を学んで
充実した1年にしましょう!

私が担当します! /

こんなことが
学べる!



【講師】

熊谷環

アリアル・ライフラボ 代表
アクティブ・コーチ (CPCC) キャリアコンサルタント

効果的な目標達成の仕方
目標達成のための方法やコツ

こんな方におすすめ

- ✓ 自分を**変化・成長**させたい
- ✓ **目標**を持って**取り組みたい**ことがある
- ✓ **物の見方**や**捉え方**を変えたい
- ✓ **コーチング**に興味がある

申し込みフォーム



※お申込みは
前日の12:00まで

