

結果を出す人は使っている!!

セルフコーチングで なりたい自分になる 方法

2026

これまでの参加者が

就活・婚活で目標を達成！

あなたもまず一步を踏み出しませんか？

【日時】1月30日(金) 19:00～21:00

【場所】テックアイエス
コワーキング
(松山市湊町4丁目6-12)

【対象】愛work登録者
(15～44歳)

【定員】12名

こんな方におすすめ

- ✓ 自分を変化・成長させたい
- ✓ 目標を持って取り組みたいことがある
- ✓ 物の見方や捉え方を変えたい
- ✓ コーチングに興味がある

コーチングとは？

相手の内面に耳を傾け、観察や質問、ときには提案などをして相手の内側にある答えを引き出す目標達成の手法のこと

2026年は目標達成の方法を学んで

充実した1年にしましょう！



講師 熊谷 環

効果的な目標達成の仕方
目標達成のための方法やコツ

申込みフォーム



※お申込みは
前日の12:00まで

