

FUTURE

35歳からの

わたし再発見
ワークショップ

【全3回】

35～44歳
の方対象

参加者募集中！

自分のキャリアに新しい視点を

【第1回】『クリティカルシンキングで
考える力を磨く』 定員 12名

11/28 金 19:00～21:00

【会場】 テックアイエスコワーキング
(松山市湊町4丁目6-12)

ワークショップ詳細はコチラ



クリティカルシンキングとは？

物事をそのまま鵜呑みにするのではなく、多面的に捉え思い込みを外して判断する力。仕事や人間関係など、人生のあらゆる場面で生きる思考法。

こんな方におすすめ



- ・「このままでいいのかな？」と思う瞬間がある
- ・がんばってきたけど、次の一歩が見えにくい
- ・「考え方のクセ」を変えて、もっと軽やかに生きたい

セミナーで得られること



- ・モヤモヤの正体が見えて、“自分らしい選択”がしやすくなる
- ・物事の本質をつかむ“視点の持ち方”が身につく
- ・考え方が整理されて、仕事も人生もスッキリ前向きに！

セミナーの
お申込みはこちら⇒
※前日の12:00まで



愛ワークカフェ
愛媛県若年者就職支援センター

【お問い合わせ】
〒790-0012 松山市湊町4丁目8-13
TEL 089-913-8686

このセミナーは愛媛県委託「令和7年度若年人材育成推進事業」によって行われています。