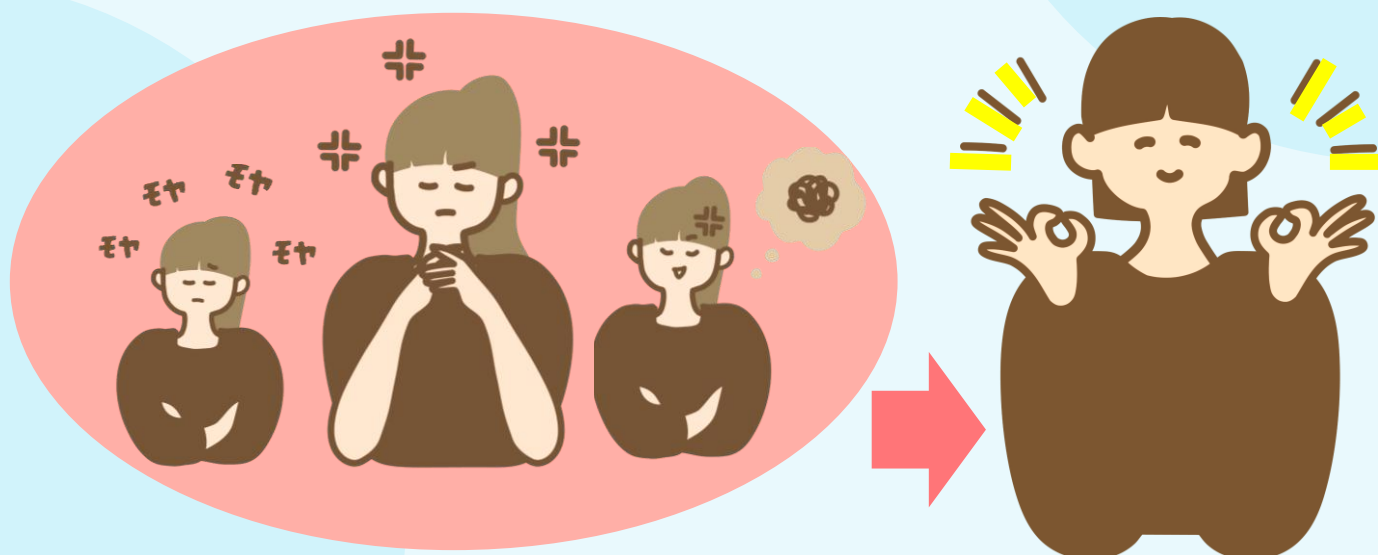


お仕事お悩みbar

20~30代社会人向け

# アンガーマネジメント ～怒りを上手にコントロール～



「ついイライラしてしまう…」そんなあなたに。

言いすぎて後悔したり、ため込みすぎて疲れてしまうことはありませんか？  
そんな“怒り”と上手に付き合うコツを、少人数で気軽な雰囲気の中で  
学べるセミナーです。ぜひ、お気軽にご参加ください！

日時

11月19日（水）19：00～20：30

場所

ジョブカフェ愛work3F  
セミナールーム

対象

在職者・求職者（20～30代向け）

定員

8名



講師：石井 真奈

アンガーマネジメントコンサルタント

お申込みはこちら⇒  
※前日の12:00まで  
愛workの登録必須



ジョブカフェ  
愛work  
愛媛県若年者就職支援センター

■お問い合わせ■

ジョブカフェ愛work

松山市湊町4丁目8-13

TEL 089-913-8686 FAX 089-913-8685

※このセミナーは「令和7年度愛媛県委託「若年人材育成推進事業」によって行われています。