

35歳からの

# わたし再発見 ワークショップ

- 新しい可能性に出会う3つのステップ -

35歳からのキャリアに、未来を拓く3つのカギを。

3つのワークショップで着実にステップアップしながら、

これからの可能性を広げてみませんか？

新しい一歩を踏み出すための武器を一緒に手に入れよう！

参加  
無料

1つめのカギ

思考力

クリティカルシンキングで考える力を磨く！

思考力を磨くことで、物事を鵜呑みにせず、本質を見抜く力が身につきます。

自分の“思考のクセ”に気づくと、仕事やキャリアの選択がクリアに。

思考のアップデートを通じて、柔軟に考える力を育てます。

日時 11月28日 金 19:00～21:00 (受付開始18:45)

会場 テックアイエスコワーキング (松山市湊町4丁目6-12) 定員 12名



講師

(株)エンカレッジ  
玉野 聖子

2つめのカギ

コミュニケーション力

エニアグラムで見つける自分らしさと伝え方のコツ

性格タイプ診断「エニアグラム」を通して、自分の強みや魅力を再発見。

“自分らしい伝え方”を学びながら、コミュニケーション力を高めます。

面接や職場の対話でも、自分の想いを自然に伝えられるようになる実践的なワークです。

日時 12月26日 金 19:00～21:00 (受付開始18:45)

会場 テックアイエスコワーキング (松山市湊町4丁目6-12) 定員 12名



講師

(株)グッドコミュニケーション  
中田 康晴

3つめのカギ

キャリアデザイン

人生に幸運を作り出すためのキャリアデザイン

これまで積み重ねてきた経験を振り返ることで、見えてくる“自分らしさ”。

その価値を再発見し、偶然をチャンスに変える力を身につけます。

迷いや不安を手放し、未来のキャリアをデザインする力を磨きましょう。

日時 1月23日 金 19:00～21:00 (受付開始18:45)

会場 テックアイエスコワーキング (松山市湊町4丁目6-12) 定員 12名



講師

アトアル・ライフラボ  
熊谷 環

対象

35～44歳の方 (どなたでも参加可能!)

- ・特に、現在「契約社員・派遣社員・アルバイト」などで働いている方
- ・将来的に「正社員を目指したい」と考えている方

チェックポイント

3回を通して受講することをオススメしますが、単発での参加も可能です。  
このセミナーは雇用保険受給者の就職活動として認定されます。



愛work  
愛媛県若年者就職支援センター

セミナーに関しての  
お問合せ・詳細はこちら

TEL. 089-913-8686  
〒790-0012 愛媛県松山市湊町4丁目8-13

申し込みは  
こちらの  
QRコードから

