



愛workから教育機関の皆さまへ、就職支援の最前線からキャリア教育に関する情報や事業の報告をお届けいたします。

## 中高キャリア教育実施報告と今年度への想いについて

### ◆ 令和4年度実施状況

令和4年度は中学校45校、高等学校27校、合計72校でキャリア教育を実施しました。

昨年度より増設した、キャリア形成や企業理解に繋がる内容のメニューにも多くのお申込みをいただき、従来からの「シゴト☆ジブン発見カード」を使用した講座やアンコンシャスバイアスなどの自己理解に繋がるメニューなどと併せて34校からお申込みをいただき、実施しました。なお、マナー講座等の社会人基礎力に関するセミナーについても38校で実施し、職場体験学習や就職試験だけでなく、将来的に自分の人生を歩むために必要となる力についてお伝えしました。



### ◆ 中高生世代に向けた「キャリア教育」に対する私たちの想い

コロナ禍も4年目となり、社会生活は以前の状態に戻りつつあります。世の中はIT化が急速に進み、テレワークやオンライン化により働き方やコミュニケーションの在り方が多様になりました。一方、直接人と関わり、交流する機会が減ることで、人間関係を築くことや意思決定すること、自己肯定感を高めることなどの課題が顕在化し、子どもたちの精神的・社会的自立の遅れに繋がることが、一層懸念されています。

ジョブカフェ愛workでも、日ごろの就職相談業務や、50社ほどが集まる企業説明会などのイベント開催を通して学生たちと接する中で、彼らに必要なのは、経験を重ねて育んできた自身の「興味」や「持ち味」、「価値観」といった自己理解を深め、自分に合ったキャリア選択をすることの必要性を強く感じています。

今年度は昨年度に引き続き、自己理解を深め、自己肯定感の向上を目指すとともに、自分軸を確立し、「働くこと」を自分事として考えていく内容のセミナーを充実させています。働き方や生き方の多様化が進むなか、中高生世代の若者が自分の将来を自ら考え、進むことができるお手伝いができればと思います。

### キャリア教育の現場から



働き方や生き方が多様化する今日、愛workの中高キャリア教育では、自分の人生を自ら切り開く力を育むことを目指しています。今回は、社会人基礎力のほか、アンガーマネジメントや「シゴト☆ジブン発見カード」セミナーなどを担当する石井真奈講師に、キャリア教育に対する思いを聞きました。

愛workのキャリア教育セミナーは、色とりどり。私の担当のものだけでも、自分の強みや適性を探るもの、就職面接に備えるものから、アンガーマネジメントやアンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）のセミナーまで、実に様々です。ただ、突き詰めると、どのセミナーにも込める願いは一緒。「自分のことを好きになってほしい」「『何だか一歩踏み出せるかも...!』と勇気を得てほしい」「（特に大事なことは）自ら考え決断できるようになってほしい」ということです。

一生涯、毎日ずっと自分に連れ添うのは、自分だけ。だからこそ、自分が自分の一番の味方となって人生を切り拓いていく...。その助けとなるべく、これからもセミナーをお届けしたいと思っています。



# 「シゴト☆ジブン発見カード」で

## まずは自己理解からスタート



興味のある仕事から、自分のタイプを知ることができる！  
子どもと親を結びつけるキャリア教育教材



中高キャリア教育で使用している「シゴト☆ジブン発見カード」は、72種類の仕事を、表面にはイラストが描かれ、裏面には仕事内容とホランドタイプ※、似ている職業、興味や強みが記されています。

楽しみながらカードを分類し、選んだ職業から自分の興味を知ることができるとともに、自分の強みや特徴も確認できます。

中高キャリア教育では、昨年度は11校で「シゴト☆ジブン発見カード」を使ったセミナーを実施しました。そのうち6校では地元企業の方を招き、直接働いている方の声を聞いたり、質問したりして、働くことについて理解を深める時間を取り入れました。



▲ 72種類の仕事を描かれている

©Ehime Organization for the Promotion of Young Human Resources 2017

カードセミナーを行った学校からは、「社会的タイプが圧倒的に多く、人を喜ばせるのが好きなんだと分かった」、「自分に強みなどないと思っていたけれど、“ない”ではなく“見つけられていない”と考えるようになった」といった生徒の感想をいただいています。また、地元企業を招いてのセミナーでは、「地元の企業の方の話を聞くことで、生徒たち自身が今後身につけるべきことなどについても考えることができた」という感想を先生よりいただきました。



▲ 「シゴト☆ジブン発見カード+地元企業発見セミナー」の様子

カードセミナーは今年度も引き続き実施いたします。生徒の皆さんの自己理解を深めるきっかけに、ぜひご活用ください。

※ホランドタイプ：アメリカの心理学者「ジョン・ホランド」が、性格特性と職業環境を6つに分けたタイプ

## イベントでカードワークを体験

令和4年度は、10月23日（日）久万町民館で開催された「教育の日」と、11月27日（日）松山市総合コミュニティセンターで開催された「キッズジョブまつやま2022」で、「シゴト☆ジブン発見カード」を使った体験型ワークを実施しました。

それぞれ多くの親子や小中学生に「シゴト☆ジブン発見カード」を体験いただき、参加者からは「自分の長所が発見できて、将来の夢が広がった」、「自分のやりたい仕事が見つかった」、保護者からは「子どもの興味のある仕事から、意外な一面を知ることができた」などの感想をいただきました。また、「カードを使って家族みんなのことを知りたいです」といった感想もあり、カードワークの体験が自分だけではなく、他者へも興味が広がっていることが伺えました。



▲ 「シゴト☆ジブン発見カード」についてはこちら

## デジタル版 「未来がキラリ☆スゴ技BOOK」 をご活用ください！

愛媛が世界に誇る「スゴ技」を持つ、ものづくり企業118社を紹介するほか、自己診断チャートも掲載しています。また、デジタル版ならではの検索や書き込み、保存機能も。企業理解、仕事理解の勉強時などに、ぜひ、お役立てください。



こちらから

### ●お問い合わせ●

ジョブカフェ愛work

〒790-0012 愛媛県松山市湊町四丁目8番地13

OPEN/平日9:00~19:00

土曜日10:00~18:00

休日/日曜・祝日・年末年始

TEL : 089-913-8686

FAX : 089-913-8685

MAIL : info@ai-work.jp

HP : <http://www.ai-work.jp>

