

結果を出す人は使っている！

1/19
(金)

セルフコーチングで なりたい自分になる 方法



2024年は**目標達成**の方法を学んで、
充実した1年にしませんか？！

体感しながら方法やコツを掴めます。

講師

熊谷 環

(キャリアコンサルタント)

プロコーチ資格

(CPC-CERTIFIED PROFESSIONAL CO-ACTIVE COACH)

コーチングとは？

相手の話に耳を傾け、観察や質問、ときに提案などをして
相手の内面にある答えを引き出す目標達成の手法のこと

日時

1月19日(金) 19:00～21:00

場所

愛workセミナールーム

対象

愛work登録者(20～30代向け)

定員

10名

こんな方におすすめ

- ・自分を**変化・成長**させたい。
- ・**目標**を持って取り組みたいことがある。
- ・**物の見方**や捉え方を変えたい。
- ・**コーチング**に興味がある。

お申込みはこちら⇒

※前日の12:00まで



ジョブカフェ
愛work
愛媛県若年者就職支援センター

【お問い合わせ】

〒790-0012 松山市湊町四丁目8-13

TEL 089-913-8686

<https://www.ai-work.jp/>

このセミナーは愛媛県委託「令和5年度若年人材育成推進事業」によって行われています。