

あらゆる角度から自分を知る！



ジゴブン

3ステップで徹底的に自己分析

step1 興味

11月24日(金)
19:00~21:00

「シゴト×ジブン
発見セミナー」

ホランドによる職業興味分類を使って、自分がどんな特徴を持ち、どんな仕事に向いているかを理解します。

講師 合同会社cheer for
代表 野村 和匡

step2 強み

12月12日(火)
19:00~21:00

「わたしの強み
引き出しセミナー」

強みを言語化するツールを使って、あなたの強みが何で、どんな場面で発揮できるかを知ることができます。

講師 合同会社cheer for
代表 野村 和匡

step3

価値観

12月22日(金)
19:00~21:00

「わたしの価値観
見える化セミナー」

価値観とは何か、なぜ大事なのかについて理解した後、働き方や意思決定の軸となるあなたの価値観について整理します。

講師 愛workキャリアコンサルタント
熊谷 環

場所 テックアイエスコワーキング
(松山市湊町4丁目6-1)

定員 各18名

対象 愛work登録者(20~30代向け)

※3つ全てのセミナーの受講をおすすめしますが、単発での参加もOKです！

3ステップで得られるもの

- 仕事選びの軸ができる
- 自分の目指すべき方向性が見えてくる
- 仕事との相性がわかる
- 仕事の中での自分の活かし方が分かる

能力について

「一般職業適性検査 GATB」
(毎月実施)がオススメ！

※このセミナーは雇用保険受給者の就職活動として認定されます。

お申込みはこちら⇒

※前日の12:00まで
愛workの登録必須



愛work
愛媛県若年者就職支援センター

【お問い合わせ】
〒790-0012 松山市湊町4丁目8-13
TEL 089-913-8686
<https://www.ai-work.jp/>

このセミナーは愛媛県委託「令和5年度若年人材育成推進事業」によって行われています。