

結果を出す人が使っている！



セルフコーチングで “なりたい自分”になる方法

コーチングの手法を使った目標達成の方法を学んで、2023年後半を、もっと充実させよう！！体感しながら方法やコツを掴めるので、すぐに活かせますよ！



講師 熊谷 環 (キャリアコンサルタント)

プロコーチ資格 (CPC-CERTIFIED PROFESSIONAL
CO-ACTIVE COACH)

コーチングとは？

相手の話に耳を傾け、観察や質問、ときに提案などをして相手の内面にある答えを引き出す目標達成の手法のこと

日時

8月25日(金)
19:00~21:00

場所

ジョブカフェ愛work
セミナールーム

対象

20~30代の社会人
(学生以外)

こんな方におすすめ

- 自分を変化・成長させたい
- 目標を持って取り組みたい事がある
- 物の見方や捉え方を変えたい
- コーチングに興味がある

このセミナーは雇用保険受給者の就職活動として認定されます。

お申込みはこちら⇒

※前日の12:00まで



ジョブカフェ
愛work
愛媛県若年者就職支援センター

【お問い合わせ】

〒790-0012 松山市湊町4丁目8-13

TEL 089-913-8686

<https://www.ai-work.jp/>

このセミナーは愛媛県委託「令和5年度若年人材育成推進事業」によって行われています。